

22.05.2017

## **BLUE WHALE - CONSIGLI**

Il Servizio Polizia Postale e delle Comunicazioni sta coordinando gli interventi attivati a seguito delle numerose segnalazioni pervenute ed in trattazione degli Uffici territoriali della Polizia Postale al fine di individuare la presenza di eventuali soggetti che si dedicano ad indurre minorenni ad atti di autolesionismo ed al suicidio attraverso l'uso di canali social e *app* ovvero di intercettare fenomeni di emulazione nei quali pericolosamente possono incorrere i più giovani in Rete in preda alle mode del momento o guidati da un'improvvisa fragilità magari condivisa con un gruppo di coetanei.

Stiamo parlando del *blue whale challenge*, una discussa pratica che sembrerebbe provenire dalla Russia che viene proposta come una sfida in cui un così detto "curatore" manipola la volontà e suggestiona i ragazzi sino ad indurli, attraverso una serie di 50 azioni, al suicidio.

### **CONSIGLI PRATICI PER I GENITORI:**

- Il *Blue Whale* è una pratica che può suggestionare i ragazzi ed indurli progressivamente a compiere atti di autolesionismo, azioni pericolose (sporgersi da palazzi, cornicioni, finestre etc) sino ad arrivare al suicidio. Questa suggestione può essere operata dalla volontà di un adulto che aggancia *via web* e induce la vittima alla progressione nelle 50 tappe della pratica oppure da gruppi *whatsapp* o sui social nei quali i ragazzi si confrontano sulle varie tappe, si fomentano reciprocamente, si incitano a progredire nelle azioni pericolose previste dalla pratica, mantenendo gli adulti significativi ostinatamente all'oscuro.
- Aumentate il dialogo sui temi della sicurezza in rete: parlate con i ragazzi di quello che i media dicono e cercate di far esprimere loro un'opinione su questo fenomeno;
- Prestate attenzione a cambiamenti repentini di rendimento scolastico, socializzazione, ritmo sonno veglia: alcuni passi prevedono di autoinfliggersi ferite, di svegliarsi alle 4,20 del mattino per vedere video *horror*, ascoltare musica triste.
- Se avete il sospetto che vostro/a figlio/a frequenti spazi *web* sulla Balena *Blue-Blue Whale* parlatene senza esprimere giudizi, senza drammatizzare né sminuire: può capitare che quello che agli adulti sembra "roba da ragazzi" per i ragazzi sia determinante;

Se vostro/a figlio/a vi racconta che c'è qualche compagno/a che partecipa alla sfida Balena *Blue-Blue-Whale*, non esitate a comunicarlo ai genitori del ragazzo se avete un rapporto confidenziale, o alla scuola se non conoscete la famiglia; se non siete in grado di identificare con certezza il/la ragazzo/a in pericolo recatevi presso un ufficio di Polizia o segnalate i fatti a [www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it).

### **AI RAGAZZI:**

- Nessuna sfida con uno sconosciuto può mettere in discussione il valore della tua vita: segnala chi cerca di indurti a farti del male, a compiere autolesionismo, ad uccidere animali, a rinunciare alla vita su [www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it);
- Ricorda che anche se ti sei lasciato convincere a compiere alcuni passi della pratica *Blue Whale* non sei obbligato a proseguire: parlane con qualcuno, chiedi aiuto, chi ti chiede ulteriori prove cerca solo di dimostrare che ha potere su di te;
- Se conosci un coetaneo che dice di essere una balena *Blue-blue whale* parlane con un adulto: potrebbe essere vittima di una manipolazione psicologica e il tuo aiuto potrebbe farlo uscire dalla solitudine e dalla sofferenza;
- Se qualcuno ti ha detto di essere un "curatore" per la sfida *Blue Whales*-Balena Blu sappi che potrebbe averlo proposto ad altri bambini e ragazzi: parlane con qualcuno di cui ti fidi e segnala

subito chi cerca di manipolare e indurre dolore e sofferenza ai più piccoli a [www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it);

- Se sei stato aggiunto a gruppi *whatsapp*, *Facebook*, *Istagram*, *Twitter* o altri social che parlano delle azioni della Balena *Blu-Blue Whale* parlane con i tuoi genitori o segnalalo subito su [www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it).